

Nazwa kierunku kształcenia:

Finanse i Rachunkowość

Rodzaj przedmiotu: podstawowy

Opiekun: mgr Ewa Olchowik

Poziom studiów (I lub II stopnia): I stopnia

Tryb studiów: Stacjonarne

Profil kształcenia (ogólnoakademicki czy praktyczny): ogólnoakademicki

Nazwa modułu (przedmiotu) kształcenia: Zajęcia sportowo-rekreacyjne (FIN-L.D/5030)

Forma zajęć i punkty ECTS

	Liczba godzin	Punkty ECTS	Sposób zaliczenia
zajęcia sportowe	25		zaliczenie
Razem	25	1	

Cele kształcenia

Celem kształcenia jest doskonalenia sprawności fizycznej, rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w indywidualnych i zespołowych formach aktywności fizycznej, kształcenie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności ruchowej, samokontrola oceny sprawności fizycznej, kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych w walce sportowej (zasady fair-play) związanej z działalnością w grupie, promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych.

Efekty uczenia się

Kategoria: WIEDZA		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_W1	Student zna przepisy z zakresu podstawowych gier zespołowych lub innej wybranej przez siebie dyscypliny sportu, a także posiada podstawową wiedzę o organizowaniu zajęć sportowych	FR1A_W04
P_W2	Student posiada podstawową wiedzę o kulturze fizycznej. Zna wpływ aktywności ruchowej i właściwego odżywiania na zdrowie, samopoczucie i komfort życia w przyszłości	FR1A_W06
Kategoria: UMIEJĘTNOŚCI		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_U1	Student potrafi poprawnie wykonywać elementy techniczne wybranej przez siebie dyscypliny sportowej i wykorzystać w praktyce ćwiczenia fizyczne mające wpływ na motorykę organizmu	FR1A_U02
P_U2	Student potrafi kontrolować poziom własnej sprawności fizycznej wykonując podstawowe ćwiczenia	FR1A_U03
P_U3	Student potrafi podjąć działania prozdrowotne i edukacyjne wykorzystując w praktyce wiedzę i umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej	FR1A_U02
Kategoria: KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_K1	Student potrafi współdziałać i pracować w zespole przyjmując w niej różne role i stosując zasady "fair play"	FR1A_K02
P_K2	Student ma świadomość wartości zdrowia psychicznego i fizycznego dla osiągnięcia sukcesu. Ma świadomość konieczności podwyższania poziomu wiedzy i nabytych umiejętności z zakresu sportu i rekreacji	FR1A_K01
P_K3	Student rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, pogłębiania wiedzy dotyczącej zachowań prozdrowotnych w dorosłym życiu	FR1A_K01

Treści programowe przedmiotu

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
1	Aktywne uczestnictwo w zajęciach o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Realizacja polega na udziale w różnych zajęciach wybieranych przez studenta: aerobik, taniec, fitness, zajęcia na siłowni, pływanie, strzelanie, bowling, piłka nożna, piłka siatkowa, koszykówka, inne zajęcia realizowane indywidualnie. Podstawowe elementy zajęć to: zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa, omówienie przeciwwskazań do ćwiczeń, formy i nauka przeprowadzenia rozgrzewki, nauka podstawowych ćwiczeń, nauka techniki i taktyki, doskonalenie poznanych elementów.	zajęcia sportowe	25 / 25

Warunki zaliczenia

ZAJĘCIA SPORTOWE

FORMA ZALICZENIA	WAGA FORMY ZALICZENIA
Obecność na zajęciach	100

Metody kształcenia

- ćwiczenia fizyczne

Literatura przedmiotu (obowiązkowa)

- J.Talaga. A-Z sprawności fizycznej 1995
- Czasopismo - miesięcznik. Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2014

Literatura przedmiotu (uzupełniająca)

- Brak literatury

Odniesienie efektów przedmiotowych do efektów kierunkowych, treści kształcenia, metod weryfikacji

SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
WIEDZA			
P_W1	FR1A_W04	1	aktywny udział w zajęciach
P_W2	FR1A_W06	1	aktywny udział w zajęciach
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
UMIĘTNOŚCI			
P_U1	FR1A_U02	1	aktywny udział w zajęciach
P_U2	FR1A_U03	1	aktywny udział w zajęciach
P_U3	FR1A_U02	1	aktywny udział w zajęciach
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K1	FR1A_K02	1	aktywny udział w zajęciach
P_K2	FR1A_K01	1	aktywny udział w zajęciach
P_K3	FR1A_K01	1	aktywny udział w zajęciach