



Nazwa kierunku kształcenia:

Psychologia

Rodzaj przedmiotu: podstawowy

Opiekun: mgr Beata Kastelaniec

Poziom studiów (I lub II stopnia): Jednolite magisterskie

Tryb studiów: Stacjonarne

Profil kształcenia (ogólnoakademicki czy praktyczny): ogólnoakademicki

Nazwa modułu (przedmiotu) kształcenia: Podstawy pomocy psychologicznej (PSY-M.D/5349)

Forma zajęć i punkty ECTS

	Liczba godzin	Punkty ECTS	Sposób zaliczenia
warsztaty	45		zaliczenie z oceną
konsultacje	40		bez oceny
praca własna	65		
Razem	150	6	

Cele kształcenia

Zapoznanie studentów z podstawowymi formami pracy psychologa, praktykującego pomoc psychologiczną. Nabycie podstawowych umiejętności psychologicznych, niezbędnych w pracy z pacjentem. Forma zajęć - ćwiczenia w formie warsztatu.

Efekty uczenia się

Kategoria: WIEDZA		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_W1	Wiedza-studenci potrafią zdefiniować obszary problemów, którymi zajmuje się w praktyce psycholog, adekwatnie dostosowywać metody oddziaływania wobec określonych zaburzeń, występujących u pacjentów. Rozumieją znaczenie odpowiedzialności psychologa, etyki zawodowej, poszanowania godności i autonomii pacjentów, pracy, mającej zawsze na celu dobro pacjenta. Odróżniają działania prewencyjne, profilaktyczne od pracy z osobami, u których wymagane jest działanie wspierające lub terapeutyczne.	Ps_A_W05 Ps_A_W06 Ps_A_W07 Ps_A_W10 Ps_A_W11
Kategoria: UMIEJĘTNOŚCI		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_U1	Umiejętności-pogłębiają zdolność do skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej /techniki aktywnego słuchania, umiejętne zadawanie pytań, eliminowanie barier komunikacyjnych/.Pogłębiają samoświadomość, poznają własne mocne i słabe strony w relacjach z pacjentem.	Ps_A_U02 Ps_A_U05 Ps_A_U08
Kategoria: KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	OPIS EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_K1	Kompetencje społeczne- uczą się efektywnych relacji z innymi, wspierania pożądanych zmian u pacjentów, pogłębiają własną empatię, otwartość, umiejętność asertywnego zachowania.	Ps_A_K01 Ps_A_K02 Ps_A_K03 Ps_A_K04 Ps_A_K05 Ps_A_K06 Ps_A_K09 Ps_A_K10

Treści programowe przedmiotu

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
1	Szczegółowa treść kształcenia Zdefiniowanie podstawowych form pomocy psychologicznej. Przyswojenie zasad kodeksu etyczno-zawodowego psychologa. Nabycie umiejętności komunikacyjnych - nawiązywanie skutecznych relacji z pacjentem. Promocja zdrowia, prewencja, interwencja w sytuacjach kryzysowych, pomoc osobom z niepełnosprawnością, grupy wsparcia, grupy samopomocowe. Znajomość podstawowych nurtów terapeutycznych. Ćwiczenia 30 h Wykłady 15 h EFEKTY KSZTAŁCENIA 1/Student ma wiedzę na temat profesjonalnych metod udzielania pomocy psychologicznej, w oparciu o kodeks. Zna 7 tez modelu pomagania, poszczególne fazy wspierania pacjenta. 2/Pozna w praktyce określone techniki pomagania /aktywne słuchanie, eliminacja barier komunikacyjnych, adekwatne stawianie pytań, udzielanie informacji zwrotnych, diagnozę problemu i sposoby ich rozwiązywania/. 3/Ma wiedzę, na czym polega diagnozowanie w poradnictwie, konsultacje, pomoc terapeutyczna indywidualna, par, rodziny, grupy. Zna umiejętności, niezbędne psychologowi, udzielającemu profesjonalnej pomocy psychologicznej. 4/Pozna w praktyce metody skutecznej komunikacji, znaczenie mowy ciała. 5/Zdobywa praktyczną wiedzę /prezentacje studentów/ na temat specyfiki pracy psychologa w różnorodnych placówkach, zajmujących się pomocą specjalistyczną. 6/Pogłębia wgląd we własne zasoby, służące lub zakłócające skuteczną pomoc /rozwój empatii, słuchania, szacunku, budowania relacji, opartych na zaufaniu, szacunku, wypowiedzenia opinii, nie krytyki, reagowania asertywnego, wystąpień publicznych. 7/ Rozumie, czym jest warsztat psychologiczny, zna zasady tworzenia i integrowania grupy, symulacje i rozwiązywanie problemów pacjentów.	warsztaty	45 / 45

Warunki zaliczenia

WARSZTATY

FORMA ZALICZENIA	WAGA FORMY ZALICZENIA
Obecność na zajęciach	10
Praca na zajęciach	40
Projekt końcowy	20
Zaliczenie końcowe ćwiczeń	30

Metody kształcenia

- Krótki wykład, definiujący omawianą tematykę i wyjaśnienie ćwiczeń, które przeprowadzają studenci.
- Dyskusje, "burza mózgów", praca w parach, zespołach.
- Wspólne omawianie, modyfikacje rezultatów pracy studentów
- Prezentacje przez studentów wywiadów z psychologami, pracującymi w różnych obszarach
- analiza case study
- Dyskusja grupowa
- gry
- Omawianie "opisów przypadków"
- praca całą grupą
- praca indywidualna
- Praca indywidualna kierowna przez nauczyciela.
- Prezentacje przez studentów wywiadów z psychologami, pracującymi w różnych obszarach
- rozwiązywanie zadań i przykładów
- warsztaty
- wykład uzupełniony prezentacją

Literatura przedmiotu (obowiązkowa)

- Sęk H., Brzezińska A.. Podstawy pomocy psychologicznej 2008
- Grzesiuk L./red/. Psychoterapia.Teorie 2005
- Kowalik S.. Psychologia rehabilitacyjna 2007
- Okun B.. Skuteczna pomoc psychologiczna 2002
- Sęk H.. Społeczno-kliniczne podstawy teoretyczne różnych form pomocy psychologicznej 2000

Literatura przedmiotu (uzupełniająca)

- Zimbardo Philip G.. Psychologia i życie 2012
- Rakowska I.M.. Skuteczność psychoterapii 2005
- Sęk H.. Pomoc psychologiczna w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych 2005

Odniesienie efektów przedmiotowych do efektów kierunkowych, treści kształcenia, metod weryfikacji

SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
WIEDZA			
P_W1	Ps_A_W05 Ps_A_W06 Ps_A_W07 Ps_A_W10 Ps_A_W11		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
UMIĘTNOŚCI			
P_U1	Ps_A_U02 Ps_A_U05 Ps_A_U08		
SYMBOL EFEKTU KSZTAŁCENIA	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K1	Ps_A_K01 Ps_A_K02 Ps_A_K03 Ps_A_K04 Ps_A_K05 Ps_A_K06 Ps_A_K09 Ps_A_K10		