



Nazwa kierunku studiów:

Psychologia

Nazwa przedmiotu: Umiejętności trenerskie

Poziom studiów: Jednolite magisterskie

Forma studiów: Stacjonarne

Profil studiów: ogólnoakademicki

Nazwa przedmiotu: Umiejętności trenerskie

Forma zajęć i punkty ECTS

	Liczba godzin	Punkty ECTS	Sposób zaliczenia
wykłady	20		egzamin
warsztaty	36		zaliczenie z oceną
wykłady	20		egzamin
Razem	76	6	

Cele kształcenia

Celem kształcenia jest przekazanie studentom wiedzy z zakresu pracy z grupą oraz rozwinięcie ich zdolności w zakresie pracy szkoleniowo/trenerskiej.

Efekty uczenia się

Kategoria: WIEDZA		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_W1	Wie czym jest grupa, na czym polega proces grupowy oraz w jaki sposób wpływa na pracę psychoedukacyjną.	Ps_WG02_Mgr Ps_WG07_Mgr Ps_WG12_Mgr
P_W2	Zna podstawowe zagadnienia dotyczące struktury grupy. Wie czym są role grupowe oraz normy.	Ps_WG07_Mgr Ps_WG08_Mgr Ps_WG12_Mgr
P_W3	Wie na czym polega praca trenerska, czym jest etos pracy trenera.	Ps_WK01_Mgr Ps_WK03_Mgr Ps_WK04_Mgr Ps_WK05_Mgr
Kategoria: UMIEJĘTNOŚCI		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_U1	Umie przygotować scenariusz zajęć dostosowany do grupy.	Ps_UW03_Mgr Ps_UW06_Mgr Ps_UW09_Mgr Ps_UK01_Mgr
P_U2	Potrafi przekazać wiedzę i umiejętności z wybranego zagadnienia.	Ps_UK01_Mgr Ps_UK02_Mgr Ps_UO01_Mgr Ps_UU01_Mgr
P_U3	Umie zaangażować uczestników w pracę grupową.	Ps_UK01_Mgr Ps_UK02_Mgr Ps_UO01_Mgr Ps_UU01_Mgr

Kategoria: KOMPETENCJE SPOŁECZNE

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_K1	Rozumie znaczenie procesu grupowego dla pracy treningowej i warsztatowej.	Ps_KK03_Mgr Ps_KO01_Mgr Ps_KO02_Mgr Ps_KO03_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR02_Mgr Ps_KK04_Mgr
P_K2	Potrafi wspierać uczestników zajęć w podejmowanych działaniach psychoedukacyjnych.	Ps_KO03_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR02_Mgr Ps_KR05_Mgr Ps_KK04_Mgr

Treści programowe przedmiotu

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
1	Historia prowadzenia działań psychoedukacyjnych. Różnice między warsztatem i treningiem.	wykłady	4 / 4
2	Struktura i budowa warsztatu. Cechy prawidłowo skonstruowanego warsztatu. Techniki pracy.	wykłady warsztaty	4 / 12 8 / 12
3	Proces grupowy. Role i normy grupowego. Przełożenie wiedzy na pracę z grupą.	wykłady warsztaty	4 / 10 6 / 10
4	Cechy trenera. Etos pracy. Regulacje prawne.	wykłady warsztaty	4 / 8 4 / 8
5	Sytuacje trudne w pracy grupowa, panorama działań profilaktycznych.	wykłady warsztaty	4 / 8 4 / 8
6	Praca projektowa: przygotowanie i przeprowadzenie wybranych elementów warsztatów. Ćwiczenie umiejętności motywowania grupy, reagowania w sytuacjach trudnych.	warsztaty	14 / 14

Warunki zaliczenia

WYKŁADY

FORMA ZALICZENIA

WAGA FORMY ZALICZENIA

Brak ustalonych wag.

WARSZTATY

FORMA ZALICZENIA

WAGA FORMY ZALICZENIA

Brak ustalonych wag.

WYKŁADY

FORMA ZALICZENIA

WAGA FORMY ZALICZENIA

Brak ustalonych wag.

Metody kształcenia

- Ćwiczenia prowadzone metodą interaktywną
- Ćwiczenie - Ćwiczenia będą prowadzone zgodnie z zasadą uczenia się przez działanie.
- praca całą grupą
- prezentacja multimedialna

Literatura przedmiotu (obowiązkowa)

- Jarmuż S., Witkowski T.. Podręcznik trenera. 2004
- Colvin C.. Szkolenia oparte na dowodach. 2014

Literatura przedmiotu (uzupełniająca)

- Schneider C.M.. Grupy. Zasady i techniki grupowej pomocy psychologicznej. 2002
- Parsloe E., Wray M.. Trener i mentor. 2003

Odniesienie efektów przedmiotowych do efektów kierunkowych, treści kształcenia, metod weryfikacji

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
WIEDZA			
P_W1	Ps_WG02_Mgr Ps_WG07_Mgr Ps_WG12_Mgr	3 5	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach
P_W2	Ps_WG07_Mgr Ps_WG08_Mgr Ps_WG12_Mgr	3	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach
P_W3	Ps_WK01_Mgr Ps_WK03_Mgr Ps_WK04_Mgr Ps_WK05_Mgr	1 2 4 6	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
UMIEJĘTNOŚCI			
P_U1	Ps_UW03_Mgr Ps_UW06_Mgr Ps_UW09_Mgr Ps_UK01_Mgr	2 6	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach
P_U2	Ps_UK01_Mgr Ps_UK02_Mgr Ps_UO01_Mgr Ps_UU01_Mgr	5 6	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach
P_U3	Ps_UK01_Mgr Ps_UK02_Mgr Ps_UO01_Mgr Ps_UU01_Mgr	2 3 5 6	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K1	Ps_KK03_Mgr Ps_KO01_Mgr Ps_KO02_Mgr Ps_KO03_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR02_Mgr Ps_KK04_Mgr	3 5 6	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K2	Ps_KO03_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR02_Mgr Ps_KR05_Mgr Ps_KK04_Mgr	2 4 5 6	egzamin (wykład) i zaliczenie (ćwiczenia) oparte na zadaniach i przykładach