



Nazwa kierunku studiów:

Psychologia

Nazwa przedmiotu: Psychoterapia

Poziom studiów: Jednolite magisterskie

Forma studiów: Niestacjonarne

Profil studiów: ogólnoakademicki

Nazwa przedmiotu: Psychoterapia

Forma zajęć i punkty ECTS

	Liczba godzin	Punkty ECTS	Sposób zaliczenia
wykłady	16		egzamin
ćwiczenia	16		zaliczenie z oceną
Razem	32	4	

Cele kształcenia

1. Zapoznanie studenta z różnymi nurtami i kierunkami psychoterapii
2. Przygotowanie studenta do samodzielnej krytycznej analizy podstaw teoretycznych i metod stosowanych w różnych nurtach psychoterapeutycznych
3. Przygotowanie studenta do odpowiedzialnego wykonywania zadań związanych z niesieniem pomocy psychologicznej drugiemu człowiekowi

Efekty uczenia się

Kategoria: WIEDZA		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_W1	Zna specyfikę psychoterapii jako formy pomocy psychologicznej	Ps_WG05_Mgr
P_W2	Posiada wiedzę na temat założeń antropologicznych oraz teorii powstawania zaburzeń psychicznych przyjmowanych w nurtach psychoterapii: psychoanalitycznym, humanistycznym, behawioralno-poznawczym i systemowym	Ps_WG08_Mgr Ps_WG11_Mgr
P_W3	Zna podstawowe metody i techniki terapeutyczne stosowane w różnych nurtach psychoterapii oraz założenia teoretyczne leżące u ich podstaw	Ps_WG02_Mgr Ps_WG03_Mgr
Kategoria: UMIEJĘTNOŚCI		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_U1	Potrafi przeprowadzić analizę antropologicznych założeń leżących u podłoża różnych kierunków psychoterapii	Ps_UW07_Mgr
P_U2	Potrafi dokonać krytycznej oceny wartości naukowej i praktycznej metod terapeutycznych stosowanych w różnych nurtach psychoterapii	Ps_UW01_Mgr Ps_UW02_Mgr Ps_UW03_Mgr Ps_UW04_Mgr Ps_UW07_Mgr Ps_UW08_Mgr Ps_UW09_Mgr
P_U3	Potrafi przeanalizować problem zgłaszany przez pacjenta z punktu widzenia głównych podejść psychoterapeutycznych	Ps_UW06_Mgr Ps_UW07_Mgr Ps_UW08_Mgr
P_U4	Potrafi przedstawić propozycję oddziaływań psychoterapeutycznych wobec różnych problemów zgłaszanych przez pacjentów w wybranym przez siebie nurcie psychoterapeutycznym	Ps_UW02_Mgr Ps_UW03_Mgr Ps_UW05_Mgr Ps_UW07_Mgr

Kategoria: KOMPETENCJE SPOŁECZNE

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_K1	Ujawnia wrażliwość na problemy i dylematy natury etycznej związane z procesem psychoterapii	Ps_KO05_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR01_Mgr Ps_KR02_Mgr Ps_KR03_Mgr Ps_KR04_Mgr Ps_KR05_Mgr Ps_KK04_Mgr
P_K2	Zdaje sobie sprawę z powagi konsekwencji wynikających z działań psychoterapeutycznych dla indywidualnego życia człowieka i ujawnia wysoki stopień odpowiedzialności za swoje działania w zakresie udzielanej pomocy psychologicznej	Ps_KO01_Mgr Ps_KO02_Mgr
P_K3	Ujawnia konstruktywną postawę współpracy z innymi specjalistami zajmującymi się pomocą osobom z problemami i zaburzeniami psychicznymi	Ps_KK01_Mgr Ps_KK02_Mgr Ps_KK03_Mgr Ps_KK04_Mgr

Treści programowe przedmiotu

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
1	Specyfika psychoterapii jako formy pomocy psychologicznej	wykłady ćwiczenia	2 / 4 2 / 4
2	Założenia antropologiczne, teoria powstawania zaburzeń oraz techniki i metody terapeutyczne przyjmowane w nurcie psychoanalitycznym	wykłady ćwiczenia	2 / 4 2 / 4
3	Założenia antropologiczne, teoria powstawania zaburzeń oraz techniki i metody terapeutyczne przyjmowane w nurcie behawioralno-poznawczym	wykłady ćwiczenia	4 / 8 4 / 8
4	Założenia antropologiczne, teoria powstawania zaburzeń oraz techniki i metody terapeutyczne przyjmowane w nurcie humanistycznym	wykłady ćwiczenia	2 / 4 2 / 4
5	Założenia antropologiczne, teoria powstawania zaburzeń oraz techniki i metody terapeutyczne przyjmowane w nurcie systemowym	wykłady ćwiczenia	2 / 4 2 / 4
6	Ogólne zasady stosowania psychoterapii, wskazania do psychoterapii, przebieg procesu psychoterapeutycznego i czynniki leczące w psychoterapii	wykłady ćwiczenia	2 / 4 2 / 4

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
7	Etyka wykonywania zawodu psychoterapeuty, zasady współpracy psychoterapeuty z innymi specjalistami	wykłady ćwiczenia	2 / 4 2 / 4

Warunki zaliczenia

WYKŁADY

FORMA ZALICZENIA	WAGA FORMY ZALICZENIA
Egzamin	80
Obecność na zajęciach	20

ĆWICZENIA

FORMA ZALICZENIA	WAGA FORMY ZALICZENIA
Praca na zajęciach	50
Zaliczenie końcowe ćwiczeń	50

Metody kształcenia

- Interaktywny wykład z wykorzystaniem sprzętu audiowizualnego.
- Omawianie "opisów przypadków"
- Wykład z prezentacją multimedialną prowadzony metoda aktywizującą
- Metoda odgrywania ról
- multimedialna prezentacja wyników badań
- multimedialna prezentacja wyników badań

Literatura przedmiotu (obowiązkowa)

- Lidia Grzesiuk. Psychoterapia. Część 1. Teoria 2010
- Agnieszka Popiel, Ewa Pragłowska. Psychoterapia poznawczo-behawioralna 2013

Literatura przedmiotu (uzupełniająca)

- Konrad Janowski, Konrad Janowski, Stanisława Steuden. Psychological Intervention for Patients with Psoriasis: Rationale and Indications (The Multidisciplinary Approach to Health and Disease. Selected Papers) 2011
- Konrad Janowski, Konrad Janowski, Stanisława Steuden. Pomoc psychologiczna dla osób doświadczających różnych form utraty (Psychospołeczne konteksty doświadczania straty) 2009
- Stanisława Steuden, Konrad Janowski. Trauma - kontrowersje wokół pojęcia, diagnoza, następstwa, implikacje praktyczne (Roczniki Psychologiczne, vol. 19, nr. 3, strony 549-565) 2016

Odniesienie efektów przedmiotowych do efektów kierunkowych, treści kształcenia, metod weryfikacji

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
WIEDZA			
P_W1	Ps_WG05_Mgr	1 6	Egzamin pisemny Egzamin pisemny Egzamin pisemny egzamin ustny
P_W2	Ps_WG08_Mgr Ps_WG11_Mgr	2 3 4 5	Egzamin pisemny egzamin ustny
P_W3	Ps_WG02_Mgr Ps_WG03_Mgr	3 4 5	Egzamin pisemny egzamin ustny
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
UMIĘTNOŚCI			
P_U1	Ps_UW07_Mgr	2 3 4 5	Egzamin pisemny egzamin ustny
P_U2	Ps_UW01_Mgr Ps_UW02_Mgr Ps_UW03_Mgr Ps_UW04_Mgr Ps_UW07_Mgr Ps_UW08_Mgr Ps_UW09_Mgr	3 4 5	Egzamin pisemny egzamin ustny
P_U3	Ps_UW06_Mgr Ps_UW07_Mgr Ps_UW08_Mgr	3 4 5 6	Egzamin pisemny egzamin ustny
P_U4	Ps_UW02_Mgr Ps_UW03_Mgr Ps_UW05_Mgr Ps_UW07_Mgr	2 3 4 5 6	Egzamin pisemny egzamin ustny
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K1	Ps_KO05_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR01_Mgr Ps_KR02_Mgr Ps_KR03_Mgr Ps_KR04_Mgr Ps_KR05_Mgr Ps_KK04_Mgr	7	Aktywny udział w dyskusji

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K2	Ps_KO01_Mgr Ps_KO02_Mgr	7	Aktywny udział w dyskusji
P_K3	Ps_KK01_Mgr Ps_KK02_Mgr Ps_KK03_Mgr Ps_KK04_Mgr	7	Aktywny udział w dyskusji