



Nazwa kierunku studiów:

Psychologia

Nazwa przedmiotu: Podstawy pomocy psychologicznej

Poziom studiów: Jednolite magisterskie

Forma studiów: Stacjonarne

Profil studiów: ogólnoakademicki

Nazwa przedmiotu: Podstawy pomocy psychologicznej

Forma zajęć i punkty ECTS

	Liczba godzin	Punkty ECTS	Sposób zaliczenia
ćwiczenia	30		zaliczenie z oceną
Razem	30	4	

Cele kształcenia

1. Zapoznanie Studentów z modelami pomagania i sposobami ich zastosowania w praktyce psychologicznej i podstawowymi zasadami etyki zawodowej. [Forma zajęć: miniwykład i ćwiczenia]
2. Zapoznanie Studentów z teorią procesu zmiany i praktyką motywowania do zmiany [Forma zajęć: miniwykład i ćwiczenia]
3. Zapoznanie Studentów z podstawowymi technikami nawiązywania i podtrzymywania kontaktu [Forma zajęć: miniwykład i ćwiczenia]
4. Zapoznanie Studentów z podstawowymi błędami w dialogu terapeutycznym [Forma zajęć: miniwykład i ćwiczenia]
5. Zapoznanie Studentów z podstawami Dialogu Sokratejskiego.

Efekty uczenia się

Kategoria: WIEDZA		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_W1	Rozumie modele pomagania i zasady udzielanej zgodnie z etyką pomocy psychologicznej	Ps_WG01_Mgr Ps_WK01_Mgr
Kategoria: UMIEJĘTNOŚCI		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_U1	Potrafi przeprowadzić rozmowę psychologiczną z użyciem technik dialogu sokratejskiego i innych podstawowych technik terapeutycznych	Ps_UW04_Mgr Ps_UK01_Mgr
P_U2	Rozumie przebieg procesu zmiany i wykorzystuje tę wiedzę używając technik motywujących	Ps_UW01_Mgr Ps_UW03_Mgr Ps_UW06_Mgr
Kategoria: KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO
P_K1	Potrafi przeprowadzić konsultację psychologiczną/rozmowę z klientem w sposób empatyczny, taktowny i zachowując zasady etyki zawodowej.	Ps_KO02_Mgr Ps_KO05_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR02_Mgr

Treści programowe przedmiotu

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
1	Modele pomagania a typologia usług psychologicznych - jak zaplanować rozmowę w zależności od kontekstu usługi i sytuacji?	ćwiczenia	6 / 6
2	Jak wykorzystać teorię procesu zmiany i oś relacji/zmiany do motywowania klientów?	ćwiczenia	6 / 6
3	Jakie popełniamy podstawowe błędy w kontakcie z klientem? Typologia Kępińskiego, pułapka paternalizmu i udzielania rad. Wprowadzenie do dialogu sokratejskiego	ćwiczenia	6 / 6

NUMER	OPIS ZAGADNIENIA	FORMA ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN
4	Ćwiczenia z zastosowania nabytych umiejętności i przygotowanie do egzaminu praktycznego	ćwiczenia	6 / 6
5	Etyka pomagania na przykładzie filmu "Psychoterapia" - dyskusja. Egzamin teoretyczny i praktyczny.	ćwiczenia	6 / 6

Warunki zaliczenia

ĆWICZENIA

FORMA ZALICZENIA	WAGA FORMY ZALICZENIA
Obecność na zajęciach	20
Praca na zajęciach	20
Zaliczenie	30
Zaliczenie końcowe ćwiczeń	30

Metody kształcenia

- dyskusja, burza mózgów
- Filmy szkoleniowe i dokumentalne i związana z nimi dyskusja.
- ćwiczenie umiejętności - zbiorowe (np. pokaz, screencast)
- Wykład (prezentacja w PowerPoint, rozwiązywanie problemów, omawianie przypadków)

Literatura przedmiotu (obowiązkowa)

- Brak literatury

Literatura przedmiotu (uzupełniająca)

- Sęk H., Brzezińska A.. Podstawy pomocy psychologicznej 2008
- Drat-Ruszczak K., Drażkowska-Zieliń E.. Podręcznik pomagania. Podstawy pomocy psychologicznej. Szkoły i kierunki psychoterapii 2005

Odniesienie efektów przedmiotowych do efektów kierunkowych, treści kształcenia, metod weryfikacji

SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
WIEDZA			
P_W1	Ps_WG01_Mgr Ps_WK01_Mgr	1 2 4 5	Aktywny udział w dyskusji Zaliczenie teoretyczne
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
UMIĘTNOŚCI			
P_U1	Ps_UW04_Mgr Ps_UK01_Mgr	3 4 5	Aktywność na zajęciach Zaliczenie praktyczne
P_U2	Ps_UW01_Mgr Ps_UW03_Mgr Ps_UW06_Mgr	2 3 4 5	Aktywność na zajęciach Zaliczenie praktyczne
SYMBOL EFEKTU UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO EFEKTU KIERUNKOWEGO	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO TREŚCI KSZTAŁCENIA (NAUCZANIA)	ODNIESIENIE DANEGO EFEKTU DO METODY WERYFIKACJI
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
P_K1	Ps_KO02_Mgr Ps_KO05_Mgr Ps_KO06_Mgr Ps_KR02_Mgr	1 2 3 4 5	Aktywność na zajęciach Zaliczenie praktyczne